## MY LIFE MY QUIT...



No My Life, My Quit™, compartilhamos a verdade sobre a nicotina, vape e outros produtos de tabaco.

O programa My Life, My Quit™ é voltado para jovens de 12 a 17 anos que buscam por ajuda para parar de fumar qualquer forma de tabaco, incluindo vape. Os orientadores do My Life, My Quit™ ajudam os jovens a:

- Criar um plano para parar de fumar
- · Lidar com o stress
- Aprender sobre a nicotina
- Obter suporte contínuo

Conversas por TEXTO/CHAMADA 855.891.9989

ou CHAT ONLINE com um orientador



O My Life, My Quit™ é sempre gratuito e sigiloso.

www.mylifemyquit.org







Veja mais recursos em www.mylifemyquit.com.