



**Trate de dejar.**



**Podemos ayudar.**



**Asesoramiento gratuito**



**para dejar el tabaco**



**Accesible para todos**

**los residentes de NH**

**1-800-8-DÉJALO**

**1-800-833-5256**



[www.TryToStopNH.org](http://www.TryToStopNH.org)



*New Hampshire*

**Tobacco Helpline**

*Try to Stop. We Can Help.*

**Sugerencias para dejar de fumar grabadas diariamente:**

**1-800-9-GET-A-TIP**

**Línea de ayuda TTY/TTD:**

**1-800-833-1477**

