



Trate de dejar.



Podemos ayudar.



Asesoramiento gratuito



para dejar el tabaco



Accesible para todos

los residentes de NH

1-800-8-DÉJALO

1-800-833-5256



www.TryToStopNH.org



New Hampshire
Tobacco Helpline
Try to Stop. We Can Help.

Sugerencias para dejar de fumar grabadas diariamente:

1-800-9-GET-A-TIP

Línea de ayuda TTY/TTD:

1-800-833-1477

