



Vous pensez à arrêter le tabac?

Le service d'assistance
téléphonique tabac de
New Hampshire
peut vous aider à arrêter
l'utilisation du tabac.



**Gratuit et
Confidentiel**

Toute personne a
New Hampshire peut
utiliser l'assistance
téléphonique pour
arrêter ou juste pour
avoir des informations.



APPELER: 1-800-784-8669

VISITER: www.TryToStopNH.org



1-800-784-8669 www.TryToStopNH.org



Qu'est ce qui se passe lorsque vous appelez?

- Restez en ligne pour l'opérateur et demander la traduction.
- Un membre du personnel convivial vous offre des matériaux pour arrêter.
- Vous pouvez vous inscrire pour consultation téléphonique privé gratuite.
- Vous pouvez choisir les services que vous souhaitez aux moments qui vous convient.
- Si vous appelez après les heures de travail, vous allez atteindre un répondeur. Laisser votre nom, numéro de téléphone et le meilleur moment pour vous joindre. Quelqu'un vous rappellera dans les 1- 2 jours.

Qu'est ce qui se passe lorsque vous visitez le site: www.TryToStopNH.org?

- Vous pouvez vous inscrire pour consultation téléphonique privée avec un formulaire facile à remplir
- Vous pouvez trouver des moyens pour arrêter par vous même.
- Vous pouvez vous inscrire pour recevoir des conseils pour arrêter par e-mails ou SMS.
- Connectez avec d'autres personnes qui tentent d'arrêter de fumer.

Autres Contactes

- TTY/TTD Assistance
téléphonique: 1-800-833-1477

